### ****Problematiche trattate****

Il lavoro alimentare consente di:

* **Dimagrire** e **recuperare energia**
* Trattare **problematiche intestinali**, gonfiore, senso di pesantezza addominale, **difficoltà digestive**, mal di stomaco, colon irritabile, stipsi e dissenteria
* Diminuire l’entità del **sovraccarico tossinico**
* Agire su **problematiche cutenee** dovute a reazioni ad alimenti

**Come si svolge l’incontro**

Viene effettuata una **raccolta di dati generale** riguardo la storia sintomatica, emozionale, lavorativa, etc. del soggetto al fine di **inquadrare il momento personale** dell’insorgenza della problematica; quasi sempre, infatti, l’arrivo di questi disturbi è legato a periodi di forte stress, a difficoltà lavorative, affettive che rendono il nostro organismo più debole e meno capace di “tollerare” l’attacco di allergeni alimentari.

A seguito di ciò viene**indagato** dettagliatamente il **regime alimentare** attuale in termini di qualità, distribuzione oraria del cibo, abbinamenti alimentari, quantità etc.

In base ai dati raccolti viene riformulato un **piano alimentare adeguato** alla persona.

In studio a Milano e Gallarate durante la prima visita viene inoltre effettuato il **TEST DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI**, poiché individuare le **sostanze specifiche non tollerate** dal nostro organismo e dunque **infiammatorie** o **non metabolizzate** è fondamentale al fine di impostare un regime adatto alle caratteristiche psico-fisiche di ciascuno.

Il **Test delle Intolleranze Alimentari** viene eseguito tramite **Vega Test**, uno **strumento di bio risonanza** che consente di scoprire gli **squilibri energetico-funzionali** presenti all’interno del nostro organismo e quanto ciascun alimento produce una reazione avversa nel nostro corpo, abbattendo l’energia e bloccando il metabolismo.

Vengono così individuati i **cibi non tollerati** e, per quelli**tollerati**, quante volte alla settimana è possibile per il nostro organismo tollerare l’assunzione di quel determinato cibo senza andare incontro a quadri sintomatici.

Il piano alimentare viene formulato anche in base a questi dati aggiuntivi.